

Czy wiesz, że my kobiety spełniamy się nie tylko w roli żony, matki i kochanki? Jesteśmy również świetnymi scenarzystkami, kostumografkami i reżyserkami i nie musimy mieć na to papierka, bo nasza wiedza w tej dziedzinie wynika z cennego doświadczenia. Pewnie nie wiedziałaś, że posiadasz takie kompetencje prawda? Jeśli kiedykolwiek miałaś fantazje erotyczne, to masz tych kompetencji sporo. I tu nie chodzi tylko o świństwo ostre sceny porno, które w pierwszej kolejności przychodzą na myśl o fantazjach erotycznych. Tematów to fantazjowania jest tak wiele, jak wiele jest gum balonowych, każda ma inny smaczek i zabarwienie. A o czym fantazjujemy i co nam to daje, powiemy sobie w dzisiejszym odcinku. No to ten tego zaczynamy.

(muzyczka)

Skąd się właściwie w naszych głowach biorą fantazje erotyczne?

Na początku była wyobraźnia, a bez niej rozwój ewolucyjny człowieka nie mógłby być możliwy, dlatego, że wyobraźnia wykorzystuje do swoich celów całą gamę myśli, doznać i przeżyć, które do tej pory zgromadził mózg.

Człowiek wykorzystuje ją do przeróżnych kreatywnych przedsięwzięć od budowania nowego modelu telefonu przez skomponowanie utworu muzycznego na namalowania obrazu kończąc, ale do tworzenia fantazji erotycznych również.

Nasza wyobraźnia dzieli się na odtwórczą i twórczą i te dwa dwa typy wyraźnie widać w fantazjach erotycznych kobiet. Te babeczki u których dominuje wyobraźnia odwórcza będą fantazjowały o tym, co już kiedyś przeżyły, albo o partnerze z którym były. Natomiast ten drugi rodzaj wyobraźni jest nieograniczony, bardziej plastyczny. Kobieta może tworzyć różnorodne scenariusze przeżyć erotycznych, których nigdy nie doświadczyła.

Fantazje erotyczne są jak Jogurt Jogobella - zupełnie naturalne. Ponadto ich fenomen polega na tym, że są jak wizyta u wróżki, która patrzy w szklaną kulę i widzi Twoją przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. Brzmi nieco przerażająco, ale już tłumaczę o co chodzi.

Fantazje erotyczne mówią o nas bardzo dużo i mają różne znaczenie. Ujawniają indywidualne cechy osobowości, warunki społeczne w jakich dojrzewaliśmy, mity przesady, przekonania, którymi przez lata nasiąkamy, ukryte tendencje. Są odtworzeniem własnych wspomnień i doświadczeń a treść fantazji uzależniona jest od wieku, płci temperamentu seksualnego religijności, poczucia zadowolenia ze współżycia seksualnego, istniejących zaburzeń.

Uporczywie powtarzające się fantazje mówią też dużo o naszych życzeniach i potrzebach, których z różnych nie realizujemy albo nie chcemy realizować w realu, dlatego zostają zepchnięte do podświadomości.

Fantazje mogą wiele powiedzieć o naszym aktualnym związku i o poziomie zadowolenia z niego, bo jeśli kobieta podczas nieobecności swojego partnera fantazjuje o byłym kochanku,

to może oznaczać, ale nie zawsze musi, że mimo, iż kocha aktualnego partnera, nie jest do końca zadowolona z ich życia łóżkowego. To daje cenną informację, że warto porozmawiać o jakimś urozmaiceniu.

Fantazje mogą też zrekompensować zachowania do których nigdy nie dojdzie, bo nasz partner się na to nie zgodzi np. w przypadku seksu grupowego. Mogą dawać dostęp do partnera, który jest nieosiągalny, bo np. jest celebrytą.

Wreszcie fantazje mogą dawać spełnienie w zachowaniach, które nie są społecznie akceptowane, albo których się wstydzimy, nawet sami przed sobą, ale z jakichś powodów bardzo nas podniecają np. fantazje o gwałcie albo uległości.

Jeśli chcemy pokusić się interpretację i zrozumienie swoich lub cudzych fantazji, trzeba być bardzo ostrożnym, bo nie są one jednoznaczne, trzeba patrzeć na nie z perspektywy całej naszej biografii, a nie jedynie małego wycinka rzeczywistości.

Czy fantazje erotyczne należy wdrażać w życie?

Wiele fantazji to sama sztuka dla sztuki, a wcielenie ich w życie kończy się smutkiem spełnionej baśni, jak podsumował to jeden z pacjentów Andrzeja Gryżewskiego. Np. Seks w parku może być bardzo niewygodny i skończyć się otartym tyłkiem, albo pogryzieniem przez komary, pająki o kleszczach nie wspominając. Fantazja o gwałcie, którą realizuje mąż kobiety, na jej życzenie zresztą, może okazać się mało podniecająca, nawet przerażająca a w najlepszym przypadku śmieszna.

Pragnienie seksu z inną parą, czyli swingersami może skończyć się atakiem zazdrości o partnera, a nawet końcem związku. Patrzenie jak inna kobieta zaspokaja naszego chłopca a jemu jest w dodatku dobrze, w fantazji może być bardzo podniecające a w realu, okaże się, że emocje biorą górę, a nasza reakcja na taki widok zaboli i będzie zaskakująco gwałtowna.

Często fantazja wcielona w życie okazuje się mniej emocjonująca niż nam się mogło wydawać i zwyczajnie rozczarowuje. Fantazje to wyreżyserowany przez naszą głowę film, to my tą fantazją kierujemy i ją kreujemy. To my krok po krok planujemy, co zrobi partner, jak na to zareagujemy i jakie to w nas wzbudzi emocje. Na rzeczywistość nie mamy ani takiego wpływu, ani kontroli, a już na pewno nie będziemy potrafili przewidzieć, naszych emocjonalnych reakcji. To nie zmienia faktu, że jeśli mamy ochotę zrealizować naszą fantazję i dodatkowo partner nam w tym wtóruje, to dlaczego by tego nie zrobić. W takim realizowaniu fantazji, ważne jest to, żeby obie strony się na to zgodziły, bez presji i przymusu, ale gdzieś z tyłu głowy warto pamiętać o tym smutku spełnionej baśni.

I teraz przechodzimy do dania głównego z porządnym kawałkiem mięcha czyli odpowiemy sobie na pytanie o czym fantazjują kobiety?

(muzyczka)

Najpopularniejszą formą fantazji erotycznej jest seks z obcą osobą. Zaskakujące jest to, że do tej pory fantazja ta, była domeną mężczyzn, ale kobiety zaczęły im w tym temacie dorównywać. Psycholog ewolucyjny David Buss tłumaczy to zjawisko tym, że fantazjując o

innych mężczyznach kobiety naśladowują swoje pramatki, które potrzebowały partnerów zastępczych, tak na wszelki wypadek.

(muzyczka)

Ciekawostka, że lody lizać

W starożytnym Egipcie zgodnie z pradawną tradycją w imię Izydy, bogini płodności i opiekunki rodzin, raz w roku każda mężatka, musiała oddać się spółkowaniu z zupełnie obcym mężczyzną

(muzyczka)

W fantazjach kobiet można też znaleźć seks w nietypowych miejscach, który może być poszukiwaniem wolności i urozmaicenia. Pokazaniem swojego temperamentu. Daje on dawkę adrenaliny, ale może też zaspokajać utajoną potrzebę ekshibicjonizmu.

Ale lecimy dalej. uwaga bo to może Was zaciekawić. Kobiety fantazjują o seksie grupowym. Jakkolwiek szokująco i niestosownie to brzmi, ma to swoje uzasadnienie, bo kobiety są obdarzone fizjologicznym potencjałem do uprawiania seksu grupowego, a to dlatego, że są zdolne do przeżywania orgazmów wielokrotnych. Mimo, tego powstrzymują się od tych zachowań w realu na rzecz oddawania się fantazjom.

Ta chęć sprawdzenia się w seksie grupowym przez wielu ludzi została skutecznie stłumiona przez normy, zasady moralne i religię. Są też grupy osób, które tę potrzebę odczuwają, ale ewentualne konsekwencje skutecznie gaszą ich zapędy. Jest też grupa, która te zapędy z satysfakcją realizuje i taka, która oddaje się jedynie fantazją. Fantazje są bezpieczniejsze i nie zagrażają stabilności związku, pozwalają też uniknąć ewentualnego rozczarowania.

Kolejną z fantazji, która powraca wśród kobiet to fantazjowanie o kontaktach homoseksualnych. I zanim Drogie Panie i Panowie wpadniecie w panikę, to spokojnie takie fantazje wcale nie muszą świadczyć o utajonej orientacji homoseksualnej. A to dlatego, że sam rodzaj podejmowanych zachowań seksualnych nie świadczy o byciu, czy nie byciu lesbijką, może wynikać np z ciekawości, potrzeby eksperymentowania, nadmiaru alkoholu albo środków psychoaktywnych, ale też rozczarowania seksem z dotychczasowymi partnerami. Sama myśl, że przełamuje się jakieś określone normy może być wystarczającym afrodyzjakiem podjęcia zachowań homoseksualnych, albo właśnie fantazjowania o nich.

Fantazjowanie kobiety o kobiecie może też być wyrazem doświadczenia bliskości i głębi uczuć a nie zapędów homoseksualnych, przecież kobiety okazują sobie bliskość już od dzieciństwa, poprzez przytulanie się, trzymanie za ręce, zwierzanie się sobie nawzajem, budują między sobą niepowtarzalną więź. Takie fantazje są też przejawem kreatywności, kobiet ze względu na swoją budowę mózgu mają łatwość w odbieraniu bodźców erotycznych. Pomiędzy lewą i prawą półkulą kobiecego mózgu następuje większa wymiana informacji, także tych, które dotyczą odbioru i interpretacji bodźców zmysłowych wysyłanych przez otoczenie.

Istnieją kobiety, które nie ograniczają się tylko do jednej fantazji, wolą urozmaicenia i tych fantazji w ich głowie jest o wiele więcej. Te Panie mogą mieć np. większe libido uwarunkowane hormonami, zwłaszcza wyższym poziomem testosteronu. Mają większy temperament seksualny, bogatą wyobraźnię i wrażliwość na bodźce erotyczne. To wszystko ułatwia tworzenie wielorakich fantazji, których właśnie różnorodność daje spełnienie.

Kobiety fantazjują także, co może zaskakiwać - o uległości np. byciu prostytutką. I zanim mężczyźni zaczną zacierać ręce, że to jednak prawda, że kobieta chce być brana siłą to muszą zgasić Wasz entuzjazm, bo uległość w fantazjach wbrew pozorom może świadczyć o poczuciu własnej atrakcyjności kobiety, która zapewnia jej władzę i kontrolę nad mężczyzną. Mimo, że mu ulega to jednak kierują tą sytuacją w taki sposób, że ostatecznie dostaje to, czego sama chce. Jednak wg niektórych psychoanalityków i psycholożek, fantazje o uległości mogą być wynikiem zaburzonej socjalizacji seksualności w efekcie dochodzi do skojarzenia seksu z uległością wobec mężczyzny. Tak się zdarza np. w społeczeństwach patriarchalnych, bo tam pozycja mężczyzny jest wyższa.

W kolejnym punkcie pewnie nikogo nie zaskoczę tym, że kobiety fantazjują o seksie w romantycznej scenerii. Czyli zaproszenie na kolację do drogiej gustownej restauracji, wino, taniec, spacer, seks w luksusowym paryskim hotelu. Na te marzenia ukierunkowują nas filmy, prasa kobieca i przekazy kulturowe którymi nasiąkamy już w dzieciństwie. Kobieta będzie takiego idealnego scenariusza oczekiwała, a jeśli rzeczywistość ją zawiedzie będzie odnajdywała go w fantazjach.

Uwaga teraz mam bombę kobiety fantazjują też o gwałcie. I to może przerażać. Same możemy się własnych fantazji wystraszyć, bo przecież żadna kobieta nie chciałaby tak serio zostać zgwałcona. Temat gwałtu przewija się jednak w fantazjach kobiet na całym świecie i wcale nie świadczy o jakichś masochistycznych zapędach. Fantazja z tematem gwałtu jest jak, skok ze spadochronem z instruktorem za plecami i wyłożonym pluszem podłożem przygotowanym do lądowania. Czujesz jednocześnie adrenalinę i poczucie bezpieczeństwa. To Ty kierujesz tymi fantazjami i tym, co będzie robił napastnik, zachowujesz pozory przymusu i jednocześnie uwalniasz się od poczucia winy i odpowiedzialności, bo jesteś zdana na łaskę napastnika.

Tego typu fantazje wzbudzają w nas podniecenie, bo podczas fantazjowania odczuwany lęk pobudza układ współczulny, co powoduje przyspieszenie tętna i oddechu oraz napięcie mięśni. Te zmiany przekładają się na przekrwienie narządów i nawilżenie pochwy.

Po wiadomości o gwałcie, pewnie już mniej Was zdziwi informacja o tym, że zdarzają się kobiety fantazjujące o praktykach BDSM. Zaskakujące jest jednak to, że wiele danych wskazuje na to, że skłonności sadomasochistyczne drzemają gdzieś ukryte głęboko w podświadomości każdego człowieka. Na skutek różnych okoliczności w okresie rozwoju

psychoseksualnego mogą się ujawnić i utrwalić, kształtując potrzeby seksualne, albo nie pojawić się nigdy. W badaniach nad seksualnością Polaków 2% kobiet przyznało się do zadawania partnerowi bólu podczas seksu, a 1,6% kobiet czerpie przyjemność z odczuwania bólu zadawanego jej przez partnera podczas seksu.

Zdarzają się też fantazje o seksie w gabinecie ginekologicznym. Można tłumaczyć to tym, że wizyta u ginekologa może dla wielu kobiet być powodem do wstydu dlatego niektóre kobiety, mogą chcieć przekraczać normy i narzucone tabu i uwolnić od tego wstydu poprzez fantazjowanie o seksie w gabinecie. Ekspozowanie narządów staje się wówczas powodem do dumy a w fantazji lekarz przegrywa i staje się obiektem przyjemności seksualnej kobiety.

Fantazjujemy też o bardziej dostępnych formach seksu jak seksie oralnym i analnym. I choć dla wielu kobiet, może to być chleb powszedni, nic zdrożnego, u niektórych nadal budzi obrzydzenie i niechęć przy jednoczesnej ciekawości stąd potrzeba fantazjowania o nich.

A teraz czas na Waszą ulubioną Bożenę, która namiętnie oddaje się lekturze.

Bo po raz drugi już zupełnie śmiało
Przyjdzie do ciebie, jakby rozumiało
To samo przez się! Wtedy rozbieranie
O wiele łatwiej już pójdzie, lecz dla niej
Miej niespodziankę (zawsze coś nowego
Lubią kobiety) więc się do gołego
I ty też rozbierz! Tym razem już więcej
Całuj jej cyce, mocniej i goręcej,
A ułożywszy je na miękkim łóżku,
Chujem wciąż głaskaj ją po udach, brzuszku,
Baw się jej jędrnym jedwabistym zadkiem,
Niby nie widząc jak ona ukradkiem
Przez palce pytę twoją podgląda.
Dla młodych dziewic zawsze bowiem chuje,
O których każda myśli, czyta,
To wielka nowość - terra incognita.
Tymczasem palce twoje jak klawisze
Niechaj w grę nerwów przemieniają ciszę
Jej dziewczęcego ciała, niech po plecach
Jeden przejeżdża, co strasznie podnieca,
Drugi niech merda u cycątek sutka,
A ten od pleców, co bawi tam krótko,
Niechaj po udach dreszcz rozbudza słodki
I powolutku zbliża się do potki,
Która rozwarta trochę już w tym czasie,
Marzy bez przerwy o twoim kutasie.

Chuj niech wciąż szturcha jej rozwarte nóżie,
Usta miej wtedy wtłoczone w jej buzię
I wiedz (bo nie wie o tym tylko ciótek),
Że męski język to nie martwy kołek,
Lecz wielki sztukmistrz, co wielkie usługi
Niesie w miłości, to prawie chuj drugi,
Jak drugą cipką są wargi niewieście,
Więc niechaj język podniebienie pieści
I pośród tego rozkosznego scherca
Niech się jej w buzię wciąż wkręca i wwierca,
Niechaj koniuszkiem swawolnie, poważnie
Na przemian wargi w jej buzi podrażni.
Kiedy się wbije zdaje się dziewczeczce,
Że to już kutas siedzi w jej poteczce.
I coraz głębiej wbija się do szparki,
Gdy zaś łaskocze wargi wtedy ciarki
Przechodzą pannę na myśl przewspaniałą,
Jaką by rozkosz miało młode ciało,
Jaki by moment przeżyło szczęśliwy,
Gdyby twój język szorstki i ruchliwy
W taki sam sposób... ach tu aż dziewica
Przestaje myśleć, ogniem pałą lica.
I znów się piczka troszeczkę rozchyli,
W najdogodniejszej tej dla ciebie chwili
Rozłóż jej nóżki i twardym kutasem
Łaskotaj wargi jej cipki, a czasem
Na chwilę tylko i to całkiem płytko
Udaj, że wjeżdżać chcesz już w głąb swą pytką,
Lecz wnet się cofnij, bo lepiej w gościnę
Być zaproszonym, niż zdziwioną minę
U gospodarza widzieć, co się wzburza
Że nieproszony intruz wpadł jak burza!
Najlepsza rozkosz, gdy się jej pomału
Zażywa, więc też choć "Ach, bierz mnie całą",
Usłyszawszy z ust jej, nie jeb tej poteczki.
Lepiej się poświęć i spuść do chusteczki,
Co w pogotowiu leży pod poduszką.
Nie przestań jednak bawić się dziewczuszką,
Gdy chuj ci zmięknie, przeciwnie, nachalniej
Pięść ją i całuj. Idź do umywalni,
Potem na chwilę i pytkę caluśką
Wymyj dokładnie, gdy zaś z czystą kuśką
Wrócisz do łóżka, niby wyczerpany
Na wznak się połóż... jest to podstęp szczwany,
Gdyż teraz rola się zmienia i ona
Całować zacznie ciebie, zadziwiona

Na chuja zerkać będzie, co się stało,
Że nagle wszystko tak dziwnie zmałało!
Że tak się nagle pokurczyła pyta,
Co taka twarda była, wyśmienita.
I zachwycając się twoją budową
Zacznie całować miejsce to i owo.
A że wciąż silnie rozdrażniona będzie
Szepnie ci czule "Całuję cię wszędzie".
Teraz nareszcie wyjaśnić mi trzeba,
Dlaczego dotąd nie radził ci jebać!
Nie sztuka zdobyć samą tylko piczę,
Lecz sztuka wszystkie uzyskać słodyczne
Kobiece, wszystkie są miliony warte.
Otóż wśród kobiet przynajmniej trzy czwarte
Bez względu na ich klasę czy też nację,
Mają wrodzoną już predestynację
Ustami pieścić całego kutasa.
We Francji zwłaszcza kobiet cała masa
Ten kult uprawia, tam więc też kobietki
Są mistrzyniami tak zwanej minetki.
O śliczna sztuko minetki, gdyś chuju
Raz poznał co to znaczy, gdy całują
Całego ciebie usta białogłowy,
Wściekać się będziesz z radości... Wymowy
Tych pieścizot pióro żadne nie jest w stanie
Oddać! Zadaniem twoim jest mój panie,
Gdy chcesz je poznać (sekret ci tu zdradzić
Trzeba) raz tylko pannę doprowadzić
Do tego, aby choćby się wzdragała,
Z początku tylko raz pocałowała
Twą kuśkę, którą poprzednio się godzi
Wymyć w kolońskiej najdokładniej wodzie.
Resztę już zostaw najzupełniej śmiało
Jej intuicji kobiecej.

Chciałabym, chciała...O czym marzą Polki w łóżku- Andrzej Depko, Sylwia Jędrzejewska
Bez pruderii. Czyli 50 twarzy Polaka w łóżku. Andrzej Depko w rozmowach z Edytą
Hetmanowska i Iga Przybyszewska

Sztuka obsługi penisa - Andrzej Gryżewski, Przemysław Pilarski

Sex story -Philippe Brenot, Laetitia Coryn

Sztuka chędożenia Tadeusz Boy - Żeleński z książki **Chwasty polskie, klasyka erotyki**